



Lom helseheim

Totalentreprenør Brun Bygg har ferdigstilt nybygg på 3.773 kvadratmeter med 20 sykehjemsplasser ved Lom helseheim. Inkludert rehabilitering har byggherre Lom kommune et budsjett på 210 millioner for utbyggingen.

Jørn-Arne Tomasgard
redaksjonen@bygg.no

Nybygget med 20 institusjonsplasser for pleietrengende åpnet 13. februar og er tatt i bruk. Rehabilitering av eksisterende bygningsmasse der det blir åtte nye heldøgns omsorgsboliger, er planlagt ferdig tidlig høst. Lom helseheim er et stort byggkompleks der alt av helsetjenester i Lom kommune nå samles. Det er delt inn i

fløyene A, B, C og D, der D er det nye bygget mot sør. Alle fløyene bortsett fra C-fløyen blir fornyet i forbindelse med prosjektet, som er et stort økonomiske løft for kommunen med 2.240 innbyggere.

De 20 nye rommene er for pleietrengende som får vedtak om langtids- og korttidsplasser. Det er identiske rom med seng og en enkel sittegruppe. Her er løfteheis i taket, TV på veggen og direkte inngang til bad med dusj og toalett

med hev-senk-funksjon. Av annen velferdsteknologi er nybygget blant annet utstyrt med mulighet for ad-

gangskontroll på dører.

De åtte nye heldøgns omsorgsboligene under bygging blir i til-

FAKTA

Sted: Lom

Prosjekttype: Sykehjem og omsorgsboliger

Byggherre: Lom kommune

Totalentreprenør: Brun Bygg

Prosjektkostnad: Cirka 210 millioner kroner inkl. mva.

Areal: 3.773 kvadratmeter BTA nybygg, pluss 860 kvadratmeter totalrehabilitering.

Arkitekt, PGL, LARK, SØK: Nordplan

Rådgivende ingeniører: RIB, RIBfy, BIM: Nordplan | RIE, RIV, ITB-koordinator: Norconsult

Underentreprenører og leverandører: Tømrerarbeid: Brun Bygg | Grunnarbeid: Steinar Skaansar og Sønn | Råbygg: Pre-Con | VVS, sanitær: Medby | Ventilasjon: Lillehammer Ventilasjon | Elektro: Ottadalen Elektro | Maling og gulvbelegg: Malermester Lindvik | Lås og beslag: Låsservice Ålesund | Heis: Heisplan | Brannetting: Firesafe | Betongelementtrapper, ferdigbetong: Førde Sementvare | Kjøkken og garderober: Bjarne Espe Trevarefabrikk. | Vinduer: NorDan | Trekledning fasade, listverk, foringer, paneler, fenderbord, håndløpere: Protre | Baderomsinnredninger: Bano | Rekkverk: Midthaug | Dører, glassvegger: Norske Metallfasader

- ARKITEKT
- LANDSKAPSARKITEKT
- PROSJEKTERINGSLEDER
- ANSVARLIG SØKER
- RÅDGIVER BRANN, MILJØ, BYGNINGSFYSIKK OG BIM

nordplan

www.nordplan.no



Det nye sykehjemsbygget ved Lom helseheim sett fra sørøstlige hjørne. Fasaden på nybygget er i Lom-tradisjon med mørk brun brannimpregnet trekledning. Utvendig mønetak på hovedbygget har sort takstein.



Det nye sykehjemsbygget ved Lom helseheim har fasade i Lom-tradisjon med mørk brun brannimpregnet trekledning. De aller fleste byggene på dette turiststedet har denne fargen på fasaden.

legg utstyrt med eget kjøkken, siden disse boligene er for personer som i større grad klarer seg selv.

Behov for modernisering

– Vi hadde behov for nyere og mer tilrettelagte institusjonsplasser. Det vi hadde oppfylte ikke dagens krav. Det er et stort løft for kommunen. Over 200 millioner er mye penger, men når vi ser hva vi får, med 20 nye institusjonsplasser og åtte nye heldøgns omsorgsboliger, må vi si oss fornøyd. Nå har vi totalt 35

plasser på institusjon og heldøgns omsorg, og er godt forberedt på å ta imot det som kommer av økt behov for eldreomsorg. Vi har også fått gjort mye annet i eksisterende bygningsmasse, som etterisolering og montering av nye varmelegger og styringsanlegg, og vi har bygget parkeringskjeller, påpeker prosjektleder Ole Vegard Wang i Lom kommune.

Det var i juni 2024 kommunestyret gjorde endelig vedtak om at prosjektets totale ramme skulle

økes til 210,2 millioner kroner med moms, slik at arbeidet kunne settes i gang. Ifølge avisen GD får kommunen om lag 42 millioner kroner i momskompensasjon og om lag 57 millioner kroner i tilskudd fra Husbanken til prosjektet.

Det ble gjennomført en konkurranse med forhandlinger. I konkurranse med to andre tilbydere fikk Brun Bygg kontrakten som totalentreprenør. I august 2024 startet arbeidet.

Kontrakt på 200 millioner

Anleggsleder og prosjektleder Simen Løken i Brun Bygg forteller at de kom til mer eller mindre ferdige planer og tegninger, utarbeidet av Nordplans avdeling på Vågå.

– Brun Bygg fikk overlevert ferdige tegninger, det var rimelig godt gjennomarbeidet og spikret, med få overraskelser underveis, sier Løken.

Utbyggingen ved Lom helseheim er det største prosjektet entreprenøren med base i Vågå har

LÅS OG BESLAG

er utført av

LÅSSERVICE

ÅLESUND – PART OF PROSERO

Tlf 70 16 10 90 – firmapost@laseservice.no – laseservice.no

ProTre
- En proff partner på tre

Leverandør av brannimpregnet beiset kledning til utvendige fasader - spilepaneler, listverk, utføringer, fenderbord og håndløpere til interiøret.

Tlf 70 27 58 00 | post@protre.no | www.protre.no

TOTALENTREPRENØR

for Lom Helseheim

BRUN BYGG

Vollvegen 2C, 2680 Vågå
Tlf 99 62 89 99 • post@brunbygg.no • brunbygg.no



Hver etasje har gode uteplasser, som denne i 2.-etasje med utsikt mot Lom sentrum i sør. Midthaug har levert rekkverk.



De 20 institusjonsrommene er tilnærmet identiske med seng, sittegruppe, TV på veggen og direkte inngang til toalett med dusj.

gjennomført.

– Det er et stort prosjekt for oss, det klart største vi har hatt noen gang i kroner og ører. Kontrakten vår er på 200 millioner kroner inkludert moms. Det har vært 30 arbeidere på anlegget her i de mest hektiske fasene, 15 av dem i egen-regi. Byggetiden for nybygget var 18 måneder. Inkludert rehabiliteringen og ferdigstilling av uteområde, blir anleggsfasen 24 måneder. Byggingen har gått etter planen og er overlevert etter avtalt tid, si-

er Løken.

Noen eksisterende trygdeboliger ble revet for å gi plass til den nye fløyen med institusjonsplasser.

Bjelker og dragere i stål

Nybygget er cirka 1.000 kvadratmeter i tre etasjer, pluss loft. På grunnplan er parkeringskjeller med 12 parkeringsplasser med elbillader for hjemmetjenesten, teknisk rom, lager, og bære- og stellerom. 2.- og 3.-etasje er identisk bygget med en om lag 50 meter lang gang gjen-

nom hele bygget, med seks identiske rom på ene siden av gangen og fire på den andre. Her er også felles oppholdsrom med kjøkken for beboerne, og egne områder for personalet med sosiale soner og arbeidsplasser. Loftet er i stor grad fylt med teknisk utstyr. Mellom nybygget og eksisterende bygningsmasse er det bygget nytt dagsenter. Denne delen kobler den nye og den eksisterende delen fysisk sammen med gangarealer, slik at det fremstår som en enhet.

– Vi har stedstøpt plate og vegger i grunnen med parkeringskjelleren. Bærende konstruksjoner i 2.- og 3.-etasje er bjelker og dragere i stål, med hulldekker som etasjeskiller. Pre-Con har levert råbygget med stål og hulldekker. Yttervegger er reisverkvegger vi har bygget som elementer ferdig isolert på vår egen elementfabrikk i Vågå. Aluminiumsvinduene med trekjerne fra NorDan med integrert solskjerming er satt i etter at ytterveggelementene er montert.

RØRLEGGERARBEIDENE ER UTFØRT AV



www.medby-as.no

– en del av
INSTALCO

Tlf 952 32 000



Rekkverk er levert og montert av:



Sertifisert iht ISO 9001:2008

midthaug

www.midthaug.no Tlf 71 20 15 00



Ventilasjon og SD-anlegg er levert av



WWW.LHMR-VENT.NO

Telefon: 61 22 26 50 • E-post: firmapost@lhmr-vent.no



Vinduer og dører

Markedets beste garantiordning



Kjøkken i tilknytning til fellesområdet.

Innervegger er vanlige stålsten-
dervegger med forsterket Habito
gips på overflater. Disse er bygget
på stedet. Vi har gjort en stor tøm-
rerjobb i egenregi. Gipsveggene er
sparklet og malt, det er vinyl på alle
gulv, mens innvendig tak har sys-
temhimling. Veggene i alle ganga-
real er forsterket med fenderbord,
oppsummerer Simen Løken. Han
har hatt en rolle som kombinert an-
leggsleder og prosjektleder, mens
Ola Ulvolden er prosjektleder for
utbyggingen.

Bygget seg opp til markedsleder

Ulvolden er også en av fire med-
eiere i Brun Bygg, et entreprenør-
selskap med om lag 40 ansatte som
i løpet av 23 år har bygget seg grad-
vis opp til en av markedslederne
i Nord-Gudbrandsdalen. De an-
dre eierne er brødrene Torstein og
Svein Ove Brun, samt Hans Erik
Runningen. Ifølge Løken var de fire
bransjekolleger i Vågå innen bygg
da de bestemte seg for å starte byg-
gefirma sammen. Torstein Brun er
største eier og daglig leder.

– Vi har aktivitet både i Nord-
Gudbrandsdalen og andre deler
av landet som osloområdet og
Vestlandet. For tiden holder vi

blant annet på med et turistpunkt
for Statens vegvesen i Lærdal. Slike
rasteplasser med toalettan-
legg har vi bygd flere av, blant an-
net i Hardanger og i Jotunheimen,
sier Løken. Han trekker frem Flye
1389 på toppen av Valdresflye
som et kjent prosjekt Brun Bygg
har bygget.

Fasade i Lom-tradisjon

Fasaden på nybygget er i Lom-
tradisjon med mørk brun brannim-
pregnet trekledning. I overbygde
areal, der det er spesielle krav til
overflater med tanke på brann-
sikkerhet, er det lagt rødbrune
sementbaserte fasadeplater som
kontrast. Utvendig mønetak på ho-
vedbygget har sort takstein, mens
dagsenterdelen med flatt tak er tek-
ket. Bygget blir varmet opp gjen-
nom fjernvarme fra flisfyrt Lom
Biovarme. Våtrom har vannbåren
varme i gulv, mens rommene for
øvrige varmes gjennom radiatorer.
I tillegg er her varmegjenvinning
gjennom ventilasjon.

Floyen som er til rehabilitering
er bygget i 1938. Her bygges det på
eksisterende betongkonstruksjoner.

– Det er et betongbygg fra 1938
der det tidligere har vært uisolerte
betongvegger. Konstruksjonene er



Rommene har løfteheis i taket over sengen og direkte tilgang til bad med dusj og toalett med heve-senk funksjon.



Fellesrom der beboerne kan samles på dagtid for sosialt samvær og måltid.

i god stand så det handler om å et-
terisolere etter Tek17-krav på utsi-
den, legge ny fasade på utsiden og
i loft, mens vi overflaterenoverer
innvendig. Hele bygningsmassen
får lik fasade med brun trekled-
ning slik bygningstradisjonen er
her i Lom, sier Wang. Han anslår at
total bygningsmasse for hele Lom
helseheim nå er rundt 8.000-9.000
kvadratmeter.

12 boliger for tilrettelagt tjenester

Til tross for utfordrende kommu-

neøkonomi også i Lom, har kom-
munen planer om videre utbygging,
forteller prosjektleder Wang.

– Vi fortsetter utbyggingen her
på Lom helseheim med 12 tilrette-
lagte omsorgsboliger på nabotom-
ta, slik at alt av omsorgstjenester
blir samlet. Det er et prosjekt til
cirka 80 millioner kroner som vi
planlegger å utlyse nå på vårpar-
ten, med oppstart etter sommeren.
Ellers er det oppvekstsektoren som
står for tur. Det er planer om struk-
turendringer, og det er behov på
alle nivå.

Grunn- og utomhusarbeider
er utført av

STEINAR SKAANSAR OG SØNN AS



Tlf 61 21 10 41 • post@skaansar.no
www.skaansar.no



Maling og gulvbelegg
er utført av



MALERMESTER
LINDVIK



6783 Stryn - Tlf: 97 55 56 00
jarle.lindvik@llas.no

